

Cursos de Bienestar



El estudiante debe tener en cuenta los horarios antes de inscribirse:

Horario Deporte y Recreación - IP 2026

Curso	Día	Hora	Lugar	
FÚTBOL 11 (Masculino)	Martes Jueves	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Cancha de fútbol Las Tenazas	Freddy Tovar
FÚTBOL 11 (Femenino)	Lunes Viernes	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Cancha sintética de Los Calamares	Freddy Tovar
FUTSALA (Femenino)	Martes Jueves	3:30 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Armenia	Andrea Colón
FUTSALA (Masculino)	Lunes Viernes	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Armenia	Freddy Tovar
NATACIÓN	Martes Jueves	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Complejo Acuático	Andrea Colón
BALONCESTO (Masculino)	Lunes	5:00 p.m. - 7:00 p.m.	Cancha Parque Centenario	José Luis Rodríguez
BALONCESTO (Femenino)	Miércoles	5:00 p.m. - 7:00 p.m.	Cancha Parque Centenario	José Luis Rodríguez
BALONCESTO (Mixto)	Viernes	5:00 p.m. - 7:00 p.m.	Cancha Parque Centenario	José Luis Rodríguez
VOLEIBOL	Miércoles Viernes	3:30 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Armenia	Andrea Colón
TENIS DE MESA	Lunes Viernes	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Umayor Sede Centro	Ender Torres
TENIS DE MESA	Jueves	7:00 p.m. - 9:00 p.m.	Umayor Sede Armenia	Ender Torres
ATLETISMO	Martes Jueves	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Cancha del York en Blas de Lezo	Ender Torres
KICKBOL	Lunes Miércoles	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Cancha de fútbol Las Tenazas	Ender Torres
SOFTBOL	Martes Jueves	10:00 a.m. - 12:00 m.	Cancha del York en Blas de Lezo	Ender Torres
RUTINAS DE ENTRENAMIENTO	Martes Jueves	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Pista de Atletismo Campo Elías Gutiérrez	José Luis Rodríguez
TAEKWONDO	Martes Jueves	6:30 p.m. - 8:30 p.m.	Club de Amigos de Blas de Lezo	David Bernal
ARTES MARCIALES	Viernes	7:30 a.m. - 9:30 a.m.	Sede Armenia	David Bernal

PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN:

1. Ingresa a www.umayor.edu.co
2. Clic en el link “Plataforma Mitu”
3. Dar clic en el icono “Bienestar”
4. Dar clic en Cursos de Bienestar
5. Dar clic en Matricular cursos
6. Dar clic en la actividad que desees cursar



El estudiante debe tener en cuenta los horarios antes de inscribirse:

Horario Arte y Cultura - IP 2026

Curso	Día	Hora	Lugar	
DANZA FOLCLÓRICA	Miércoles	10:00 a.m. - 12:00 m.	Sede Armenia	Elicia Canoles
HISTORIA DE LA DANZA	Lunes	12:00 m. - 2:00 p.m.	Remoto	Elicia Canoles
VOCALIZACIÓN Y PROYECCIÓN DE LA VOZ	Lunes	7:00 p.m. - 9:00 p.m.	Remoto	Elicia Canoles
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Lunes	8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Remoto	Elicia Canoles
FOTOGRAFÍA	Grupo A - Lunes Grupo B - Miércoles	8:00 a.m. - 10:00 a.m. 10:00 a.m. - 12:30 p.m.	Grupo A - Sede Armenia Grupo B - Sede Centro	Luis F. Troconis
CORO	Jueves	1:00 p.m. - 3:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
PINTURA	Grupo A - Lunes Grupo B - Sábado	1:00 p.m. - 3:00 p.m. 8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Grupo A - Sede Armenia Grupo B - Sede Centro	Luis F. Troconis
DIBUJO	Grupo A - Miércoles Grupo B - Jueves	2:00 p.m. - 4:00 p.m. 1:00 p.m. - 3:00 p.m.	Grupo A - Sede Centro Grupo B - Pie de La Popa	Luis F. Troconis
TÉCNICA VOCAL	Lunes	6:00 p.m. - 8:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
GUIARRA	Martes	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Armenia	Marlon Martínez
TALLER DE RITMOS TRADICIONALES	Grupo A - Lunes	4:00 p.m. - 6:00 p.m.	Sede Armenia	Fernando Vargas
TALLER DE GAITA	Grupo A - Lunes Grupo B - Jueves	2:00 p.m. - 4:00 p.m. 10:00 a.m. - 12:00 m.	Grupo A - Sede Armenia Grupo B - Sede Armenia	Fernando Vargas
TALLER DE PERCUSIÓN LATINA	Viernes	4:00 p.m. - 6:00 p.m.	Sede Centro	Fernando Vargas
TALLER DE EJERCICIOS RÍTMICOS	Miércoles	10:00 a.m. - 12:00 m.	Sede Armenia	Fernando Vargas
TALLER DE MARACAS	Viernes	2:00 p.m. - 4:00 p.m.	Sede Centro	Fernando Vargas
CANTO FOLCLÓRICO	Viernes	10:00 a.m. - 12:00 m.	Sede Centro	Fernando Vargas
MÚSICA TRADICIONAL	Grupo A - Lunes Grupo B - Jueves	10:00 a.m. - 12:00 m. 3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Armenia	Fernando Vargas
DANZA URBANA	Miércoles	4:00 p.m. - 6:00 p.m.	Sede Armenia	Neyla Llamas
EXPRESIÓN CORPORAL	Viernes	9:00 a.m. - 11:00 a.m.	Sede Armenia	Neyla Llamas
TEATRO	Jueves	10:00 a.m. - 12:00 m.	Sede Centro	Neyla Llamas
DANZAS LATINAS	Viernes	11:00 a.m. - 1:00 p.m.	Sede Armenia	Neyla Llamas
PIANO	Martes	1:00 p.m. - 3:00 p.m.	Sede Armenia	Marlon Martínez
CURSO DE MÚSICA Y ARMONÍA	Lunes	1:00 p.m. - 3:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
CURSO DE ACORDES MUSICALES	Lunes	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
CURSO DE ARMONÍA VALLENATA	Jueves	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
PERCUSIÓN VALLENATA	Viernes	9:00 a.m. - 11:00 a.m.	Sede Centro	Marlon Martínez
INTÉRPRETE VOCAL MASCULINO Y FEMENINO	Viernes	11:00 a.m. - 1:00 p.m.	Sede Centro	Marlon Martínez

PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN:

1. Ingresa a www.umayor.edu.co
2. Clic en el link "Plataforma Mitu"
3. Dar clic en el icono "Bienestar"
4. Dar clic en Cursos de Bienestar
5. Dar clic en Matricular cursos
6. Dar clic en la actividad que deseas cursar



Cursos de Bienestar



El estudiante debe tener en cuenta los horarios antes de inscribirse:

Horario de Salud Integral - IP 2026

Curso	Día	Hora	Lugar	
CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS	Lunes	9:00 a.m. - 10:30 a.m.	Sede Centro	Eduardo Saudas
PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	Martes	4:30 p.m. - 5:30 p.m.	Sede Pie de La Popa	Eduardo Saudas
PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	Viernes	8:30 p.m. - 9:30 p.m.	Sede Armenia	Eduardo Saudas

Horario de Desarrollo Humano - IP 2026

Curso	Día	Hora	Lugar	
CURSO DE HABILIDADES PARA LA VIDA	Martes	4:30 p.m. - 6:00 p.m.	Sede Armenia	Ana Garcés
CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	Miércoles	3:00 p.m. - 5:00 p.m.	Sede Centro	Carlos Patiño

PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN:

1. Ingresa a www.umayor.edu.co
2. Clic en el link “Plataforma Mitu”
3. Dar clic en el icono “Bienestar”
4. Dar clic en Cursos de Bienestar
5. Dar clic en Matricular cursos
6. Dar clic en la actividad que deseas cursar

