



**INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
MAYOR DE CARTAGENA**

Coordinación de Deportes y Recreación Administrativos



ESTRATEGIA

Diseño e implementación un Plan de calidad de vida U Mayor para el personal administrativo y docente.

Fomento de las actividades deportivas y recreativas del personal docente y administrativo

Se realizaron actividades dirigidas a personal Docente, Administrativo y OPS. Se desarrolló Intercambio deportivo recreativo, intercambio deportivo de softbol, Torneo de futbol 8 para funcionarios, Día del niño, Día mundial de la actividad física

N° de acciones por área del programa ejecutadas/ N° de acciones por áreas proyectadas

5 Actividades Ejecutadas.

5 Actividades Proyectadas.

PARTICIPANTES	CANTIDAD
Administrativos, Docentes	100
y OPS	150
Total	250

A cierre del semestre del IP2023 se ejecutaron las actividades deportivas de manera exitosa; en general las actividades se realizaron con mucho entusiasmo e interés.

la participación fue de manera asertiva, activa y se mantuvo el compromiso por parte de los administrativos, Docentes y Ops; por lo anterior para el próximo semestre contarán nuevamente con las actividades de Bienestar Universitario y crear nuevas estrategias, con el Objetivo de incrementar más la participación de los funcionarios de la institución.

EVIDENCIAS

Realización del día mundial de la actividad física – Rumbaterapia



Intercambio deportivo de softbol-funcionarios Umayor



Entrenamiento de softbol funcionarios Umayor



Semana Umayor



Día internacional del niño



