

BIBLIOTECA

CAMILO VILLEGAS ANGEL

El efecto Mateo: cuanto menos lees, menos sabes lo que estás leyendo

Las bibliotecas como muchas otras instituciones han estado amenazadas por diferentes razones: guerras, desastres naturales, políticas, económicas y ahora las amenazas llegaron por razones de salud.

En todos los momentos de sus amenazas, gracias a ellas, los investigadores, políticos, religiosos, etc han encontrado en ellas las teorías y el conocimiento en general para hacer frente a cada una de esas crisis.

La última, la de la salud, es de suponer que no había mucha información sobre pandemias por ser un fenómeno con intervalos de tiempo exageradamente altos

Materias:
CONTADURÍA



515.43
M948

Muentes Acevedo, Jeovanny de Jesús
Un curso de cálculo vectorial/ Jeovanny
de Jesús Muentes Acevedo .-- Cartagena:
Universidad Tecnológica de Bolívar, 2009.
367 p.

ISBN: 978-628-7562-07-3

Resumen: La escritura de este libro fue iniciada en el 2019, cuando el autor comenzó a impartir el curso de Cálculo Vectorial en la Universidad Tecnológica de Bolívar. La buena recepción de los estudiantes de los primeros apuntes, motivó al autor a mejorar lo expuesto para que luego se convirtiese en un texto guía del curso. Varios de los ejemplos y observaciones en el texto fueron inspirados a partir de las preguntas e inquietudes que los estudiantes realizaron durante el desarrollo de las clases. En el texto se incluyeron temáticas y aplicaciones que normalmente no son abordados en un curso de cálculo vectorial pero que sirviera de consulta a los estudiantes de los cursos afines. A modo de motivación, en cada una de las temáticas abordadas se presentan aplicaciones a la Ingeniería, física, astrofísica, entre otras disciplinas, sin dejar de lado el rigor matemático. Los ejemplos buscan estimular el desarrollo y la práctica de la lógica matemática de los estudiantes, ya que requieren ampliamente de la comprensión del contenido teórico y de la aplicación de diversas técnicas desafiantes. Debido a su rigor y las aplicaciones presentadas, este texto es apropiado para un curso de Calculo vectorial en las carreras de Ingeniería, matemáticas, física y demás en las que preside su contenido.

Contenido:

- El espacio tridimensional
- Ecuaciones de la recta y del plano
- Superficies
- Funciones vectoriales y curvas paramétricas
- Teorema fundamental de la teoría local de curvas
- Funciones de varias variables
- Limite y continuidad de funciones de varias variables
- Derivadas parciales
- Máximos y mínimos de funciones de varias variables
- Integrales dobles
- Integrales triples
- Campos vectoriales

Materias:
ADMINISTRACIÓN



658.3
C431

Chiavenato, Idalberto

Administración de recursos humanos. El capital humano de las organizaciones/ Idalberto Chiavenato

México: McGraw Hill, 2019

425 p.

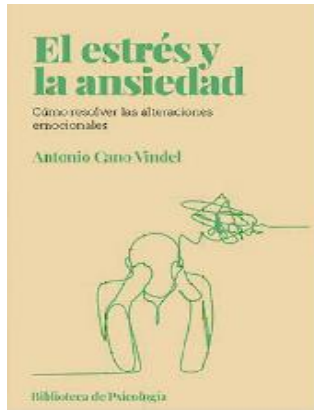
ISBN: 978-1-4562-6316-4

Resumen: La décima edición de este clásico de la literatura de recursos humanos mantiene su enfoque en los elementos críticos de las organizaciones: el capital humano y su gestión eficaz por parte del área de Recursos Humanos, basada en la responsabilidad de cada gerente en su respectiva área funcional (finanzas, contabilidad, marketing, producción-operaciones, logística, etc.) La calidad de los empleados de una organización, sus conocimientos, habilidades y competencias, su entusiasmo y la satisfacción con que desarrollan sus actividades, así como su iniciativa para generar valor y riqueza, tienen un fuerte impacto en la productividad y rentabilidad de la organización. El autor insiste en que las organizaciones no funcionan sin los individuos, y estos no viven sin las organizaciones; tanto organizaciones como personas conviven en un contexto cambiante y distinto. "Cada empresa tiene sus propias características, mientras que la variabilidad humana es infinita y prodigiosa. Por todas esas razones, tratamos con un área extremadamente situacional y de contingencia. El área de recursos humanos es sensible a los diferentes factores que involucran a las organizaciones y a las personas. Ella depende de la mentalidad y la cultura que predominan en las organizaciones"

Contenido:

- Interacción entre personas y organizaciones
- El sistema de gestión de recursos humanos
- Subsistema de provisión de recursos humanos
- Subsistema de organización de recursos humanos
- Subsistema de retención de recursos humanos
- Subsistema de desarrollo de recursos humanos
- Subsistema de auditoría de recursos humanos

Materias:
TRABAJO SOCIAL



158.7
C227

Cano Vindel, Antonio

El estrés y la ansiedad. Cómo resolver las alteraciones emocionales/ Antonio Cano Vindel
Barcelona: Bonal letra Alcompas S.L, 2023
140 p.

ISBN: 978-84-1354-320-8

Resumen: El estudio del estrés y las emociones ha cobrado mucho interés en las últimas décadas, entre otros motivos porque cada vez son más las personas que experimentan niveles altos de estrés, que acarrean con mayor frecuencia estados emocionales intensos, con más nerviosismo o ansiedad, más irritabilidad y reacciones de enfado o ira. Esto, a la larga, puede llegar a influir negativamente en su bienestar y calidad de vida.

El objetivo esencial de este libro es mostrar de forma clara y rigurosa qué es el estrés, como funciona, que consecuencias positivas y negativas puede acarrear, así como explicar que es la ansiedad y cuáles son las demás emociones, cuándo nos ayudan, cuándo se alteran, cómo podemos detectar las alteraciones, cómo nos pueden afectar, y cómo podemos aprender a manejarlas.

Contenido:

- Estrés y ansiedad
- Alteraciones emocionales
- Aprendiendo a manejar las alteraciones
- Aprendiendo en grupo

Materias:
TRABAJO SOCIAL



616.85
G934

Guerrero, Rafa

TDAH. Mitos y realidades del déficit de atención/ Rafa Guerrero
Barcelona: Bonalitra Alcompas S.L., 2023
143 p.

ISBN: 978-84-1354-317-8

Resumen: Cada día más niños, adolescentes y adultos diagnosticados de trastorno por déficit de atención con hiperactividad o TDAH. Reconocida oficialmente hace tres décadas, esta alteración del funcionamiento del cerebro conlleva dificultades para desarrollar y gestionar las funciones ejecutivas encargadas de ayudarnos a prestar atención, concentrarnos, controlar los impulsos y manejar nuestras actitudes y comportamientos. Por todo ello, el TDAH repercute en el desarrollo normal y aprendizaje durante la infancia y la edad escolar y altera las relaciones de todo tipo. En resumen, afecta al estado bienestar físico, psicológico y social de las personas que lo sufren
Formarse e informarse en relación con este trastorno es fundamental tanto para familiares como para docentes y profesionales. Aquello que se desconoce no se puede detectar ni diagnosticar. Por eso, uno de los objetivos del libro es contribuir a conocer más y mejor el TDAH y así eliminar los prejuicios, el estigma y la crítica que rodean a quienes lo padecen, apoyando estrategias efectivas para acompañarlos en este difícil y largo camino.

Contenido:

- Historias y mitos del TDAH
- El cerebro del niño con TDAH
- Características del niño y del adolescente con TDAH
- Influencia del TDAH en los diferentes ámbitos
- Evaluación y diagnóstico del TDAH
- Estrategias para ayudar al niño con TDAH

Materias:
TRABAJO SOCIAL



155.41
G984

Gutiérrez Bermejo, María Belén
Relaciones afectivas ¿Tú me quieres? /
María Belén Gutiérrez Bermejo
Barcelona: Bonalitra Alcompas S.L., 2023
143 p.

ISBN: 978-84-1354-326-0

Resumen: Podemos diferenciar dos tipos de afectos: los sociales, como el apego, la amistad y el sistema de cuidados, que tienen un gran peso desde la infancia hasta la muerte; y los afectos sexuales, como el deseo, la atracción y el enamoramiento, que podrían darse de alguna forma en la infancia, pero que aparecen con toda su fuerza en la pubertad y en la adolescencia, permaneciendo activos el resto de la vida.

En este libro se analiza hasta qué punto el afecto es una necesidad en el ser humano: todos lo necesitamos para sobrevivir. También se aborda en qué modalidades pueden desarrollarse las diferentes relaciones afectivas a lo largo de la vida humana y la trascendencia que tiene esos procesos en nuestras relaciones futuras.

Contenido:

- El apego como generador de los primeros afectos
- Las relaciones afectivas en la adolescencia
- Las relaciones afectivas en la vida adulta
- Las relaciones afectivas en la vejez

Materias:
TRABAJO SOCIAL



159.953
G216

García García, Emilio
Memoria. Recordar es vivir/ Emilio García
García
Barcelona: Bonal letra Alcompas S.L, 2023
144 p.

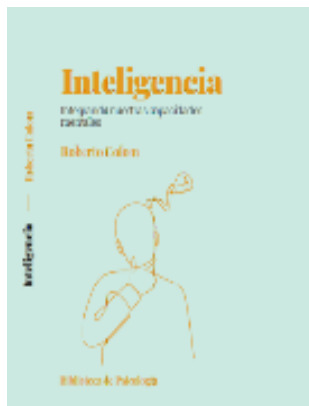
ISBN: 978-84-1354-331-4

Resumen: Somos nuestra memoria. Desde ella y gracias a ella, percibimos, nos movemos, pensamos, hablamos, nos emocionamos y sentimos, planificamos y proyectamos. Nuestra capacidad de recordar determina las decisiones que tomamos e incluso define nuestra identidad. Precisamente por su relevancia para nuestras existencias individuales, es necesario comprender su funcionamiento y naturaleza, desechar la concepción tradicional de la memoria como una especie de grabación precisa de acontecimientos o datos concretos y entenderla, en cambio, como un complejo y frágil proceso cerebral que construye, almacena y recupera recuerdos en constante evolución. En el presente libro abordaremos a través de las investigaciones y los casos clínicos más relevantes los diversos sistemas de memoria que la complejidad multifacética de nuestra vida requiere, sus mecanismos subyacentes y las consecuencias de las alteraciones que pueden llegar a sufrir.

Contenido:

- Las memorias y sus características
- Cómo funciona la memoria
- Alteraciones de la memoria

Materias:
TRABAJO SOCIAL



153.9
C718

Colom, Roberto
Inteligencia. Integrando nuestras
capacidades mentales/ Roberto Colom
Barcelona: Bonal letra Alcompas S.L, 2021
144 p.

ISBN: 978-84-1354-308-6

Resumen: Somos humanos porque la inteligencia nos capacita para hacer cosas que ningún otro ser vivo puede llevar a cabo: conocernos a nosotros mismos, preguntarnos por el sentido de la vida o construir máquinas con la finalidad de abandonar el planeta y explorar otros mundos. Pero ¿hemos comprendido realmente qué es la inteligencia? Existe consenso científico en considerar la inteligencia como una capacidad muy general que nos permite integrar las distintas capacidades que poseemos - para percibir y atender, para memorizar, para usar el lenguaje...-. Por sí solas, estas capacidades no nos hacen más inteligentes, pues precisamente la clave de la inteligencia reside en nuestra capacidad de integración de las mismas.

En este libro se aborda lo que la ciencia sabe actualmente sobre qué es y donde reside la inteligencia, a la vez que se analizan los sistemas para evaluarla y se investigan sus límites. ¿Hasta qué punto nuestra inteligencia está condicionada por nuestros genes? ¿Tenemos margen para incrementarla durante la vida adulta?

Contenido:

- Qué es la inteligencia
- Tomando medidas
- La vida es un test de inteligencia
- De tal palo, ¿Tal astilla?
- Hurgando en el cerebro
- Mejora de la inteligencia

Materias:
TRABAJO SOCIAL



155.937

J517

Jenaro, Cristina

Duelo. Cómo afrontar la pérdida/ Cristina

Jenaro

Barcelona: Bonal letra Alcompas S.L, 2023

144 p.

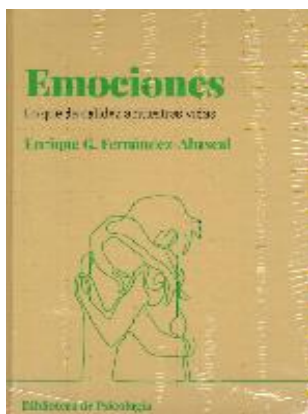
ISBN: 978-84-1354-319-2

Resumen: El duelo es el precio que pagamos por querer. Este precio es enorme y nos deja completamente desolados. Emociones como la añoranza, la culpa, la rabia, el llanto descontrolado, las rumiaciones, las sensaciones físicas de dolor o la apatía son manifestaciones de un proceso que, en un «duelo normal» finaliza con la aceptación y adaptación del doliente a la nueva situación. Pero cuando este proceso se alarga en exceso e interfiere con otras áreas vitales importantes como nuestra vida familiar, laboral o social, es probable que nos encontremos viviendo un «duelo complicado». En este libro ofrecemos algunas pautas para reconocer señales de alerta al respecto, y cómo son los diferentes duelos y sus fases, a través de conceptos como «pérdida desautorizada», «duelo anticipado», «tareas del duelo» o «dar significado» a la pérdida. También analizaremos el papel que los ritos juegan en este proceso, así como la importancia fundamental que juega el acompañamiento y la escucha. El duelo es poliédrico y se manifiesta en múltiples caras, por lo que las diversas expresiones del mismo merecen ser comprendidas y respetadas.

Contenido:

- Cuando la vida nos duele
- Una explicación científica del duelo
- Seres dolientes. ¿Quién se duele?
- ¿Cuándo nos hemos de enfrentar con la pérdida?
- Ayudas para la elaboración del duelo normal
- Cuando el apoyo y el consejo no son suficientes: terapia ante el duelo

Materias:
TRABAJO SOCIAL



159.942

F363

Fernández-Abascal, Enrique
Emociones. Lo que da calidez a nuestras
vidas/ Enrique Fernández-Abascal
Barcelona: Bonalitra Alcompas S.L, 2023
141 p.

ISBN: 978-84-1354-312-3

Resumen: La emoción es un proceso psicológico que se pone en marcha cada vez que nuestro aparato psíquico detecta algún cambio significativo para nosotros, y es también la preparación para afrontar la nueva situación que implica este cambio. Es decir, disponemos de emociones para que, cuando detectemos un cambio en el entorno, valoremos qué está pasando y si eso es bueno o malo para nosotros. En ambos casos, tanto si son de tono hedónico positivo como si lo son de tono hedónico negativo, las emociones son adaptativas y necesarias para la persona.

En este libro se analizan cuáles son las emociones primarias, como la alegría o el miedo, que ejercen de primera línea de defensa emocional frente a las circunstancias de la vida; se aborda también cuáles son y cómo se activan las emociones secundarias, como la ansiedad, que se desarrollan en nuestra mente a partir de las cosas que hemos vivido y de las que nos preocupan del futuro; y, finalmente, se explica qué son las emociones autovalorativas, como la culpa y la vergüenza. La obra responde también a la pregunta de cómo y hasta dónde podemos regular nuestras emociones y gestionarlas a un nivel integral.

Contenido:

- ¿Qué son las emociones?
- Las emociones primarias
- Las emociones secundarias
- Las emociones autovalorativas
- La regulación emocional
- La gestión integral de las emociones

Materias:
TRABAJO SOCIAL



159.922
L358

Latorre Postigo, José Miguel
Psicología del envejecimiento: La vejez
como oportunidad/ José Miguel Latorre Postigo
Barcelona: Bonalitra Alcompas S.L, 2023
143 p.

ISBN: 978-84-1354-322-2

Resumen: La vejez es un periodo vital cada vez más extenso, con muchas vidas dentro de la propia vida, una etapa muy diversa y heterogénea, entre otras cosas por su duración y porque en ella se acumulan toda una serie de procesos biológicos, psicológicos y sociales que hemos ido compilando a lo largo de nuestra existencia.

Desde que comenzó a desarrollarse la investigación en psicología del envejecimiento la temática ha ido englobando cada vez más aspectos, que se han ido enriqueciendo con la adquisición progresiva de conocimientos. En este libro se abordan ámbitos como el envejecimiento cognitivo, la evolución de las emociones y el bienestar, los cambios que tienen relación con el desarrollo personal, los factores que intervienen en el envejecimiento patológico y el camino hacia un envejecimiento activo.

Contenido:

- Las distintas formas de envejecer
- Envejecimiento cognitivo
- El envejecimiento y la patología
- El envejecimiento y las emociones
- LO que nos hace diferentes y lo que nos une
- La vejez como oportunidad de mejorar

Materias:
TRABAJO SOCIAL



158.4
B269

Barrasa Notario, Ángel
Liderazgo: Acercando el futuro a las
personas/ Ángel Barrasa Notario
Barcelona: Bonalitra Alcompas S.L, 2023
140 p.

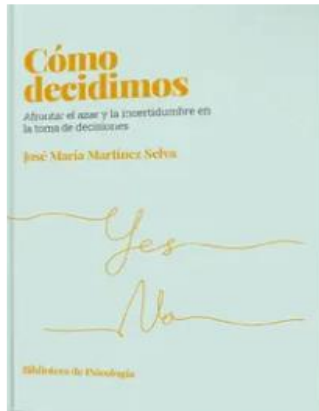
ISBN: 978-84-1354-321-5

Resumen: A lo largo de los últimos ochenta años se ha consolidado el avance en nuestro conocimiento científico sobre el liderazgo, los procesos en los que se basa y las estrategias que han resultado eficaces para las habilidades directivas. Se ha desarrollado un conjunto de conocimientos científicos sobre el liderazgo, de tal forma que se ha podido comprobar qué es y qué no es, cuáles son los rasgos de personalidad de las personas que lideran, cuales son los estilos de conducta más eficientes, cómo es la adaptación de los líderes a los diferentes contextos y situaciones y cómo son capaces de transformar el comportamiento de los equipos para alcanzar unos objetivos establecidos. Asimismo, hemos aprendido a medir el liderazgo a través de cuestionarios o entrevistas, hemos estudiado cómo y por qué las personas ven de manera diferente los mismos modelos de liderazgo y cómo el contexto altera la interpretación de lo que es un liderazgo eficaz. Sin duda, aún queda camino por recorrer en la investigación sobre el liderazgo, pero este libro muestra todo cuanto sabemos científicamente sobre este aspecto fundamental en la gestión de equipos y el desarrollo de organizaciones.

Contenido:

- Liderazgo basado en la evidencia científica
- Qué es y qué no es liderazgo
- Qué sabemos sobre el liderazgo
- Que hacen las personas que lideran de manera efectiva
- Autoliderazgo
- Dilemas actuales en liderazgo

Materias:
TRABAJO SOCIAL



159.947
M385

Martínez Selva, José María
Cómo decidimos afrontar el azar y la
incertidumbre en la toma de decisiones/ José
María Martínez Selva
Barcelona: Bonal letra Alcompas S.L, 2023
144 p.

ISBN: 978-84-1354-318-5

Resumen: Elegir entre varias opciones es afrontar la incertidumbre en un mundo complejo que, además, está influido y determinado por el azar. Tanto el contexto cercano e inmediato como el más amplio y distante evolucionan, y lo que hoy es una buena decisión no lo será tanto dentro de unos días o meses. Y, sin embargo, la incertidumbre no siempre es mala, también tiene ventajas, como veremos en este volumen. Este libro trata sobre la toma de decisiones, en sus facetas racional y emocional, en distintas situaciones y desde la perspectiva de la investigación científica. La cuestión de cómo decidimos en diferentes contextos es un tema del que se ocupan especialistas de distintos campos del saber, como psicólogos, economistas, ingenieros, informáticos, filósofos o matemáticos. Todos estos investigadores estudian los comportamientos y los procesos cerebrales fundamentales implicados en las elecciones: los encargados de anticipar, predecir y ajustar la conducta lo más exitosamente posible a un entorno cambiante y a veces hostil.

Contenido:

- Antes y después de decidir
- Cómo influyen las emociones en la toma de decisiones
- Intuición, decisiones de expertos e inteligencia artificial
- Economía conductual