

INFORME BIENESTAR LABORAL

1. Introducción

En el marco del Plan de Bienestar Laboral 2024, la Institución Universitaria Mayor de Cartagena, a través de su dependencia de Talento Humano, ha diseñado un cronograma integral de actividades destinadas a promover el bienestar laboral durante la vigencia.

Este proceso se enfoca en crear, mantener y mejorar las condiciones que favorezcan el desarrollo integral de los servidores públicos, mejorando su calidad de vida y la de su núcleo familiar. Además, busca elevar los niveles de satisfacción, eficacia, eficiencia y efectividad en el desempeño de sus funciones, fortaleciendo su identificación con el servicio público que se ofrece a la comunidad.

Este enfoque integral contribuye a generar un ambiente laboral positivo y motivador, esencial para el éxito institucional y la prestación de servicios de alta calidad a la ciudadanía.

2. Objetivo

Contribuir al desarrollo integral de los servidores públicos de la Institución Universitaria Mayor de Cartagena, mejorando su calidad de vida y la de su familia, mediante la implementación de programas que favorezcan el bienestar laboral y el sentido de pertenencia institucional.

3. Alcance

Incluye a todos los servidores de la institución, independientemente de su tipo de vinculación, y se extiende a su núcleo familiar.

4. Generalidades

El Plan de Bienestar Laboral abarca el diseño, implementación y seguimiento de actividades y programas destinados a mejorar las condiciones laborales y personales de los servidores públicos, incluyendo aspectos físicos, emocionales, sociales e intelectuales. Estos programas buscan crear un ambiente laboral favorable, aumentar la satisfacción y motivación del personal, y fortalecer su identificación con la misión y valores institucionales.

5. Ejecución de las actividades

La ejecución del cronograma de bienestar laboral 2024 en la Institución Universitaria Mayor de Cartagena ha sido un proceso integral que busca mejorar la calidad de vida de los servidores públicos y fortalecer su identificación con la institución. A lo largo del año, ejecutaron diversas actividades enfocadas en el desarrollo humano y la salud, como pausas activas dos veces al mes, talleres de motivación y superación personal, y programas de promoción de la salud mental y física, entre otros; además, se incluyeron eventos familiares que promueven la integración del núcleo familiar en la vida institucional, como jornadas recreativas y actividades especiales para conmemorar fechas significativas como el acompañamiento en las situaciones difíciles de los funcionarios, fomentando así un ambiente de comprensión y solidaridad.

Para reforzar el apoyo emocional, se enviaron mensajes comunicativos a través del correo de comunicaciones para expresar el acompañamiento en las situaciones difíciles de los funcionarios, fomentando así un ambiente de comprensión y solidaridad.

Estas iniciativas buscan fomentar un ambiente laboral positivo y motivador, alineado con los objetivos estratégicos del talento humano, y contribuir al bienestar integral de los servidores públicos y sus familias.

La coordinación y seguimiento de estas actividades han sido fundamentales para asegurar su impacto y contribuir al cumplimiento de los objetivos institucionales.

5.1. Actividades más representativas

- ✓ Semana Umayor
- ✓ Simulacro SST
- ✓ Healthy people club
- ✓ Inducción – Reinducción
- ✓ Jornada de activación de código
- ✓ Actividad: Presencia y acompañamiento en situaciones de vida especiales
- ✓ Taller Fortalecimiento el Liderazgo y la Comunicación Asertiva
- ✓ Programas diseñados para desarrollar habilidades técnicas y blandas que mejoren el desempeño laboral “Outdoor Training para todos los equipos de trabajo”.
- ✓ Taller de Team Building: “Saca el mejor partido de ti mismo”

- ✓ Formación de Certificada en Liderazgo y Gestión de Equipos por parte de la Universidad de la Rioja de España
- ✓ Semana Receso de los Niños Umayor
- ✓ Día Ranch Texas Navideño
- ✓ Jornadas Compensatorias
- ✓ Jornada de Vacunación
- ✓ Curso Navideño Umayor
- ✓ Capacitaciones

6. Conclusión

El programa de bienestar laboral es fundamental para el éxito institucional, ya que mejoran significativamente la calidad de vida de los funcionarios y su entorno familiar. Este contribuye a crear un ambiente laboral saludable y motivador, reduciendo el estrés y el ausentismo, y aumentando la productividad y la satisfacción laboral; además, fomenta un sentido de pertenencia y compromiso con la Institución Universitaria Mayor de Cartagena, lo que se traduce en una mayor retención del talento y una mejor reputación institucional.

La implementación efectiva de estos programas requiere una comprensión profunda de las necesidades de los empleados y una colaboración activa entre la gerencia y el personal.

Al integrar el bienestar laboral en la estrategia organizacional, las empresas pueden lograr una ventaja competitiva sostenible, mejorar la cultura laboral y aumentar la eficiencia en el cumplimiento de los objetivos institucionales.



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
MAYOR DE CARTAGENA

AVANZA
HACIA LA EXCELENCIA

Cartagena de Indias - Centro Histórico
K3 # 36-95 Calle de la Factoría



7. Anexos



