

## INFORME PROGRAMA VISIÓN FUTURO – PREPENSIONADOS 2024

### 1. Introducción

En el contexto actual, donde la transición hacia la jubilación se ha convertido en un proceso cada vez más complejo, las organizaciones públicas enfrentan el desafío de apoyar a sus empleados en esta etapa crucial de sus vidas. La jubilación no solo implica un cambio en el estatus laboral, sino que también conlleva transformaciones significativas en las dimensiones física, psicológica, social, familiar y económica de los individuos; es aquí donde programas como "Visión Futuro" adquieren una importancia vital.

La institución Universitaria Mayor de Cartagena a través del proceso de Gestión del Talento Humano ha estructurado, este programa está enfocado en servidores públicos que se encuentran en la última fase del ciclo de vida laboral, es decir, aquellos próximos a cumplir los requisitos establecidos por la normatividad colombiana para adquirir el derecho a la pensión. La iniciativa se basa en la premisa de que la preparación adecuada para el retiro laboral es esencial para garantizar una transición suave y satisfactoria hacia la etapa de jubilación.

El programa "Visión Futuro" se alinea con las políticas de bienestar y desarrollo institucional, que buscan mejorar la calidad de vida de los empleados y fortalecer su proyecto de vida; mediante actividades multidisciplinarias, como talleres vivenciales y lúdicos, alternativas ocupacionales, hábitos de vida saludable y capacitaciones pertinentes, se busca dotar a los participantes de las herramientas necesarias para afrontar los cambios asociados con el retiro laboral.

La normativa colombiana, como la Ley 100 de 1993 y el Decreto 36 de 1998, respalda la implementación de programas de preparación para la jubilación, destacando la importancia de incluir componentes de bienestar laboral en las políticas institucionales.

En este contexto, "Visión Futuro" no solo se enfoca en la preparación para el retiro, sino que también busca empoderar a los participantes para que proyecten una nueva etapa productiva en sus vidas, contribuyendo así a su bienestar general y al fortalecimiento institucional.



## **2. Alcance**

Este programa contempla los funcionarios de la Institución Universitaria Mayor de Cartagena aptos para pensionarse.

## **3. Objetivo**

Ofrecer un espacio integral para que los funcionarios próximos a jubilarse puedan prepararse para el cambio de estilo de vida, facilitando la creación de un proyecto de vida, la ocupación productiva del tiempo libre, la promoción de hábitos saludables, y la exploración de alternativas ocupacionales y de inversión; así como también suministrar las directrices legales y requisitos necesarios para acceder a la pensión de vejez en Colombia, incluyendo la edad de jubilación y el número de semanas cotizadas.

## **4. Generalidades**

### **4.1. Población**

En la Institución Universitaria Mayor de Cartagena, se ha identificado un grupo de funcionarios que cumplen con los requisitos para participar en el programa de prepensionados. Al revisar las hojas de vidas mediante la base de datos, para el año 2024 se encontró que un total de 21 personas tienen la edad adecuada para ser parte de este programa, aunque algunos de ellos han optado por el retiro forzoso.

Esta población es dinámica y varía según el ritmo al que los funcionarios deciden hacer uso de su derecho a la jubilación. Es importante destacar que la condición de prepensionado otorga una protección especial a estos funcionarios, como se establece en la Ley 790 de 2002, que busca evitar su retiro del servicio hasta que cumplan con los requisitos para obtener su pensión.

Este programa busca apoyar a los funcionarios en su transición hacia la jubilación, promoviendo un proyecto de vida activo y productivo, así como brindando orientación sobre aspectos legales y financieros relacionados con su pensión.

## 4.2. Responsables del Programa de Visión Futuro

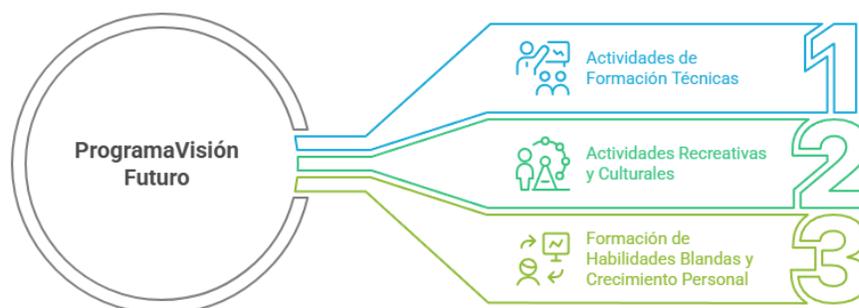
La implementación, actualización y seguimiento del Programa de Prepensionados "Visión Futuro" será liderado por el área de Gestión del Talento Humano de la Institución Universitaria Mayor de Cartagena.

Este programa se alinea con los objetivos estratégicos de la institución, como se establece en el Plan Estratégico de Talento Humano, que busca mejorar la calidad de vida de los funcionarios a través de iniciativas de bienestar y desarrollo personal

Además, se contempla la posibilidad de colaborar con instituciones externas que puedan enriquecer el proceso de preparación para la jubilación, aportando experiencias y conocimientos especializados que complementen las actividades del programa. Esta colaboración permitirá ofrecer una visión más integral y actualizada sobre las oportunidades y desafíos que enfrentan los prepensionados, asegurando que el programa sea dinámico y responda efectivamente a las necesidades de los participantes.

## 5. Actividades Desarrolladas

Para la ejecución del programa de Visión Futuro año 2024, el plan de acción estuvo conformado por distintas actividades:



- ✓ Actividades de Formación Técnicas: Espacios de formación enfocados a temáticas de fortalecimiento de habilidades técnicas y normativas involucradas en su proceso de pensión.
- ✓ Actividades recreativas y culturales: Actividades de integración, distensión emocional, que a su vez permiten fortalecer habilidades de interacción social y manejo de estrés.
- ✓ Formación de habilidades blandas y crecimiento personal: Convivencia “Compartiendo Aprendizajes”

### 5.1. Sesiones 2024

- a) Primera Sesión: Retiro Laboral “Comienza una nueva historia”
- b) Segunda Sesión: Estabilidad laboral reforzada y transición laboral
- c) Tercera Sesión: Hábitos y conductas saludables
- d) Cuarta Sesión: Taller vivencial
- e) Quinta Sesión: Actividades recreativas Tour Bahía

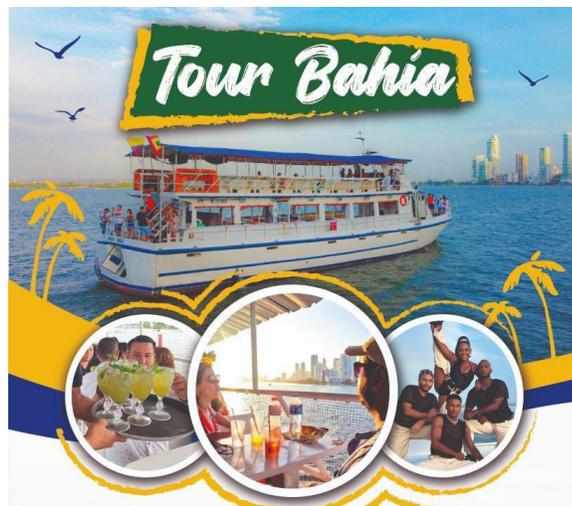
## 6. Conclusión

El programa de preparación para el retiro laboral "Visión Futuro" en la Institución Universitaria Mayor de Cartagena ofrece un espacio integral para que los funcionarios próximos a jubilarse puedan reflexionar sobre su nueva etapa de vida y adquirir conocimientos, competencias y herramientas esenciales para una transición exitosa. Este programa no solo permite desarrollar habilidades psicológicas y actitudinales para afrontar la vejez, sino que también promueve estilos de vida saludables, mejora los paradigmas existentes sobre el retiro y el envejecimiento, estimula el uso creativo del tiempo libre, y potencia habilidades sociales para mantener relaciones familiares y constituir nuevas redes de apoyo.

Entre las características destacadas de estos programas se encuentran su enfoque multidisciplinario, abarcando áreas económicas, financieras, jurídicas, psicológicas, de salud, relaciones sociales y actividades culturales. La metodología utilizada es práctica y experiencial, sustentada en conceptos teóricos y apoyada por medios didácticos que fomentan el interés y la participación activa de los individuos. Aunque no hay un tiempo determinado para garantizar una preparación efectiva, generalmente estos programas comienzan entre dos y tres años antes de la jubilación, permitiendo una adaptación gradual y significativa

En el contexto de la Institución Universitaria Mayor de Cartagena, el programa "Visión Futuro" se alinea con los objetivos estratégicos de bienestar social y desarrollo institucional, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los funcionarios y fortalecer su proyecto de vida en la etapa de jubilación. Finalmente el programa "Visión Futuro" es una herramienta valiosa para apoyar a los servidores públicos en su transición hacia la pensión, beneficiándose en la colaboración con instituciones externas que enriquecen el proceso de preparación, asegurando que los participantes estén bien equipados para enfrentar los desafíos y oportunidades que surgen en esta nueva etapa de sus vidas.

## 7. Anexos





INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
MAYOR DE CARTAGENA

**AVANZA**  
HACIA LA EXCELENCIA

Cartagena de Indias - Centro Histórico  
K3 # 36-95 Calle de la Factoría

f @ y in X umayorctg

**U** INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA MAYOR DE CARTAGENA

**AVANZA** HACIA LA EXCELENCIA

*Visión*  
**FUTURO 2024**

**Estabilidad laboral reforzada y transición laboral**

Viernes  
**31**  
de mayo

**Lugar**  
Restaurante Palo Santo

**Hora**  
10:30 a.m.

**U** INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA MAYOR DE CARTAGENA

**AVANZA** HACIA LA EXCELENCIA

Apertura del programa para prepensionados

*Visión*  
**FUTURO 2024**

Martes  
**30**  
de abril

**Lugar**  
Restaurante Porthos Steakhouse & Pub Cartagena

**Hora**  
11:00 a.m.