

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR Y
BIENESTAR LABORAL 2023**

OBJETIVO	ACCIONES	EJES TEMATICOS	MES	DIA	DIRIGIDO	RESPONSABLE	ACTIVIDAD	LUGAR
	Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	FEBRERO	2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos y colaboradores	Equipo de Bienestar y Talento Humano.	Actividades ludicas y fisicas	OFICINAS
	Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		24	Todos los Docentes, Administrativos, OPS	Equipo de Bienestar Universitario.	Charla programada	OFICINAS Y CORREOS
	Cuaresma	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		22	Toda la comunidad que profesa religion catolica	Equipo de Bienestar y Talento Humano.	Imposición de ceniza	Patio de la institución
	Compartir de Cumpleaños del mes Enero/febrero	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		28	Docentes y administrativos	Equipo de Bienestar y Talento Humano.	Compartir	Salón disponible
	Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	MARZO	2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos y OPS	Equipo de Bienestar y Talento Humano	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS
	Día internacional de la Mujer	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		8	Todos los Docentes, Administrativos y estudiantes	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Detalles	OFICINAS, ESPACIOS INSTITUCIONALES
	Reto Mayor	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		16	Todos los Docentes, Administrativos, OPS	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Valores codigo de integridad	INSTITUCIÓN
	Día nacional del auxiliar de servicios generales	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		19	Auxiliares de servicios generales de la institucion.	Equipo de bienestar universitario y talento humano.	Mensaje de felicitaciones	CORREOS
	Día del hombre	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		19	Todos los Docentes, Administrativos, OPS y estudiantes. (Hombres)	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Detalles	OFICINAS, ESPACIOS INSTITUCIONALES
	Día Mundial del Síndrome de Down	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		21	Todos	Bienestar Universitario	Mensajes alusivos	CORRE
	Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		21	Todos los Docentes, Administrativos, OPS	Equipo de Bienestar Universitario.	Recorrido en oficinas	OFICINAS / INSTITUCIÓN
	SEMANA UMAYOR - ANIVERSARIO	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		20 al 24 de marzo	Docentes y administrativo, estudiantes y egresados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades culturales y deportivas, torta y gaseosas. Brindis. Eucaristia	INSTITUCIÓN
	Festival del dulce y actividad alusiva a la semana mayor	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		30	Docentes y administrativo, estudiantes y egresados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Compartir de dulces típicos	INSTITUCIÓN
	Compartir de los Cumpleaños (Marzo)	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		31	Todos los Docentes, Administrativos	Equipo de Talento Humano.	Felicitaciones y postre individual	CORREO INSTITUCIONAL Y OFICINA
	Retiro Feliz	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		12	Prepensionados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Aspectos legales con colpensiones	INSTITUCIÓN
	Día Mundial del autismo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		2	Todos	Bienestar Universitario	Mensaje alusivo	INSTITUCIÓN
	Día mundial de la Salud	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		12	Todos los Docentes, Administrativos y estudiantes	Equipo Talento Humano	Actividad ludica	DEPENDENCIAS
	Encuentro Deportivo y Cultural	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	13	Administrativos, docentes, estudiantes y egresados	Bienestar Universitario	Actividad Deportiva y recreativa	PATIO INSTITUCIONAL/CANCHAS	
	Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS	
	Día del Bibliotecólogo/Día del Idioma	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	21	Toda la institucion.	Equipo de Talento Humano.	Actividad académica	INSTITUCIÓN	
	Fortalecimiento de competencias Umayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	25	Todos los Docentes, Administrativos, OPS, estudiantes	Equipo de Plan Lector Bienestar Universitario, Biblioteca	Fortalecer mediante ejercicios ludico formativos habilidades del pensamiento en torno al	INSTITUCIÓN	
	Día de la secretaria	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	26	Funcionarias con Cargo de Secretaria(O) en la Institución	Equipo de Talento Humano.	Actividad integrativa y de reflexión	LUGAR EXTERNO	
	Semana de la salud y healthy people club.	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	24 al 28	Toda la institucion.	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades y charla programadas	OFICINAS Y CORREOS, INSTITUCIÓN	
	Día de la Seguridad y salud en el trabajo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	28	Toda la institucion.	Equipo de Talento Humano.	Mensaje alusivo	INSTITUCIÓN	
	Día del diseñador grafico	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	27	Diseñador (a) grafico de la institucion.	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Mensaje de felicitaciones	CORREO	
	Compartir de cumpleaños mes de abril	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	27	Colaboradores de la institucion	Equipo de Bienestar y Talento Humano.	Compartir	SALÓN	
	Día del Niño	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	28	Todos los hijos de Docentes, administrativos OPS	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividad programada, Entrega de detalle	INSTITUCIÓN	

Integrar a la comunidad académica a través de actividades encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida y al fomento del sentido de pertenencia institucional

Día del trabajo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	MAYO	1	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Mensaje de conmemoración	CORREO
Capacitación en artes	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		5	Administrativos y docentes, estudiantes y egresados	Equipo de Bienestar Universitario.	Manualidades Artesanía	INSTITUCIÓN
Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS
Día de la enfermera	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		12	La enfermera de la Institución.	Equipo de Talento Humano.	Mensaje de felicitaciones	CORREO
Día de la madre	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		14	Todos los Docentes, Administrativos y OPS. (MADRES) Video alusivo	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Mensaje de felicitaciones y detalle	CORREO
Día nacional de la familia	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		15	Todos los empleados y familia de los empleados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Día compensado	
Día del maestro	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		15	Todos los Docentes	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Mensaje de felicitaciones. Homenaje. (Inventivos)	INSTITUCIÓN
Healthy people club	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		18	Todos los Docentes, Administrativos Y OPS	Equipo Bienestar Universitario.	Actividad programada	OFICINAS Y CORREOS
Retiro Feliz	FINANCIERO		24	Prepensionados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Charla interna proyecto de vida (manejo de presupuesto familiar)	INSTITUCIÓN
Fortalecimiento de competencias Umayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		26	Todos los Docentes, Administrativos Y OPS	Pla lector	Concurso	INSTITUCIÓN
Compartir de Cumpleaños del mes mayo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		31	Colaboradores de la institución	Equipo de Bienestar y Talento Humano.	Compartir	SALON
Encuentro Cultural	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		9	Administrativos, docentes	Equipo de Bienestar Universitario.	Hidratación para caminata cultural	INSTITUCIÓN
Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS
Fortalecimiento de competencias Umayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	16	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Plan Lector	Tarde de Tertulia	INSTITUCIÓN	
Día del padre	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	18	Todos los Docentes, Administrativos y OPS. (PADRES) Video Institucional	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Mensaje de felicitaciones- Concurso	CORREO	
Día del Abogado	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	22	Todos los Abogados	Equipo de Talento Humano.	Mensaje de felicitaciones	CORREO	
Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	23	Todos los Docentes, Administrativos, OPS y estudiantes.	Equipo de Bienestar Universitario.	Charla programada	OFICINAS Y CORREOS	
Día nacional del servidor publico	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	27	Servidores publicos de la institucion.	Talento humano y bienestar Universitario	Actividades y concurso: Los servidores publicos tiene talento	INSTITUCIÓN	
Retiro Feliz	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	27	Prepensionados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Taller psicologico (Relaciones de pareja, familiares y sociales durante	EXTERNO	
Compartir de cumpleaños mes de junio	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	30	Docentes y administrativos	Talento humano y bienestar Universitario	Integración	INSTITUCIÓN	
Taller de Danzas	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	3	Todos	Talento humano y bienestar institucional.	Actividad recreativa	INSTITUCIÓN	
Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	2 veces al mes	Todos los Docentes, Administrativos, OPS	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS	
Día del Economista	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	3	Todos los Economistas	Equipo de Talento Humano.	Mensaje de felicitaciones	CORREO	
Día del conductor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	16	Conductor de la institucion	Equipo de Talento Humano	Mensaje de felicitaciones	CORREO	
Día de la Independencia de Colombia	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	20	Todos los Administrativos, docentes y OPS.	Bienestar Universitario	Actividad programada	OFICINA Y CORREOS	
Reto Mayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	24	Todos los Docentes, Administrativos, OPS	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Valores codigo de integridad	LAS TENAZAS	
Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	27	Todos los Administrativos, docentes y OPS.	Bienestar Universitario.	Concurso de oficinas	OFICINA Y CORREOS	
Partido de futbol	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	31	Todos los Administrativos.	Bienestar Universitario.	Refrigerio y premio	CANCHA EXTERNA	
Día de la salud en el mundo del Trabajo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	28	Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Detalles para actividades	OFICINA Y CORREOS	
Celebración de los Cumpleaños de Julio	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	29	Todos los Docentes, Administrativos, OPS.	Equipo de Talento Humano.	Felicitaciones y postre individual	CORREO INSTITUCIONAL Y OFICINA	

Partido de futbol	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		31	Todos los Administrativos.	Bienestar Universitario.	Refrigerio y premio	CANCHA EXTERNA
Retiro Feliz	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	AGOSTO	11	Todos los Docentes, Administrativos Pre pensionados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividad Recreativa (gimnasia, yoga y manejo del tiempo libre)	EXTERNO
Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		16	Todos los docentes, administrativos y OPS.	Bienestar Universitario	Actividad programada	OFICINA Y CORREOS
Día del abuelo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		17	servidores publicos y nietos	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividad de integración para abueos y nietos de servidores publicos	INSTITUCIÓN
Día del Ingeniero	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		17	Todos los Ingenieros	Equipo de Talento Humano.	MENSAJE DE FELICITACIONES.	CORREO INSTITUCIONAL/REDES
Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		2 veces al mes	Docentes y administrativos	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS
Encuentro Deportivo y Cultural	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		22	Docentes y administrativos	Bienestar Universitario	REFRIGERIO Y PREMIO	INSTITUCIÓN
Compartir de cumpleaños mes de agosto	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		31	Docentes y administrativos	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividad de Intergarción	INSTITUCIÓN
Taller de Fotografía	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		1	Todos	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Taller	INSTITUCIÓN
Fortalecimiento de competencias Umayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	SEPTIEMBRE	8	Todos los Docentes, Administrativos, OPS.	Biblioteca, Plan Lector	Fortalecer mediante ejercicios ludico formativos habilidades del	INSTITUCIÓN
Compartir de amor y amistad	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		04 al 8	Todos los docentes, administrativos y OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas. Actividad tematica	OFICINAS
Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		15	Todos los Administrativos.	Bienestar Universitario	Charla programada	OFICINA Y CORREOS
Encuentro deportivo	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES		20	Todos los Docentes, Administrativos, OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Rfrigerio, premios, actividad de Kickbol	PATIO DE LA INSTITUCION
Pausas Activas	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		2 veces al mes	Todos los Administrativos.	Equipo de Talento Humano y SST	Actividades ludicas y fisicas	DEPENDENCIAS
Día mundial del Turismo Inclusivo	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		27	Todos	Facultad de Administración y Turismo y Bienestar Universitario	Actividad ludico académico	EXTERNA
Celebración de los Cumpleaños de septiembre	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		29	Todos los Docentes, Administrativos, OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Felicitaciones y compartir	INSTITUCIÓN
Día del Archivista	DESARROLLO HUMANO Y SALUD		OCTUBRE	3	Funcionarios en esta área .	Equipo de Talento Humano.	Mensaje de felicitaciones
Día mundial del docente	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	5		Docentes de la institución	Equipo de Talento Humano.	Mensaje de felicitaciones	
Día nacional del trabajo decente	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	7		Emleados de la institucion.	Equipo de Bienestar y Talento Humano	Actividad conmemorativa	INSTITUCIÓN
Semana de la salud	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	2 al 6		Todos los docentes, administrativos y OPS.	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Charlas y actividades	INSTITUCIÓN
Semana recreativa de niños	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	9 al 13 de octubre		Funcionarios publicos	Equipo de Talento Humano y Bienestar Universitario.	Actividades ludicas y recreativas para niños	INSTITUCIÓN
Día de la Multiculturalidad	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	17		Todos	Bienestar Universitario	Conferencia sobre multiculturalidad	INSTITUCIÓN
Healthy people club	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	19		Todos los Docentes, Administrativos y OPS.	Bienestar Universitario	Charla programada	OFICINAS Y CORREOS
Fortalecimiento de competencias Umayor	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	20		Todos los Docentes, Administrativos, OPS.	Biblioteca, Plan Lector	Concurso	INSTITUCIÓN
Día del Promotor Social	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	21	Funcionarios en esta área	Equipo de Talento Humano.	MENSAJE DE FELICITACIONES	CORREO INSTITUCIONAL	
Encuentro Deportivo	CULTURAL, ARTISTICO Y DEPORTES	24	Todos los docentes y administrativos	Equipo de Bienestar y Talento Humano	Jornada deportiva	INSTITUCIÓN	
Día del Trabajador Social	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	22	Funcionarios en esta área	Equipo de Talento Humano.	MENSAJE DE FELICITACIONES	CORREO INSTITUCIONAL	
Día del Financiero	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	23	Funcionarios en esta área	Equipo de Talento Humano.	MENSAJE DE FELICITACIONES	CORREO INSTITUCIONAL	
Retiro Feliz	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	26	Pre pensionados	Equipo Talento Humano y Bienestar Universitario.	Charla financiera (proyectos de emprendimiento)	EXTERNO	
Día del Arquitecto	DESARROLLO HUMANO Y SALUD	27	Funcionarios en esta área	Equipo de Talento Humano.	MENSAJE DE FELICITACIONES	CORREO INSTITUCIONAL	

